



# АНТИ БИОТИКИ:

## ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА



**АНТИБИОТИКИ** — это мощный щит, который помогает человечеству справляться с бактериальными инфекциями.

Во многом благодаря их изобретению люди стали жить дольше.



**АНТИБИОТИКИ** жизненно необходимы в отделениях реанимации, хирургии, урологических и пульмонологических отделениях, в ожоговых центрах.

**АНТИБИОТИКИ** действуют только на бактерии и не действуют на вирусы.

**Помните! Вирусные инфекции (грипп, ОРВИ и др.) антибиотиками не лечатся. Определить характер инфекции может только врач**

# ЧТО ДЕЛАТЬ ?



1. **Принимать** антибиотики только по назначению врача
2. **Принимать** полный курс антибиотиков и не прекращать приём, если почувствовали себя лучше
3. **Не принимать** антибиотики по рекомендации друзей, родственников, фармацевтов
4. **Появление** устойчивых к антибиотикам инфекций увеличивает продолжительность лечения, ухудшает прогноз выздоровления

Устойчивость микроорганизмов к антибиотикам развивается при нарушении схемы лечения или приеме антибиотиков без показаний (при вирусных инфекциях), для профилактики

# АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ

— ОДНА ИЗ САМЫХ СЕРЬЁЗНЫХ УГРОЗ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

- **УЧЕНЫЕ** обнаруживают всё больше опасных для человека бактерий с устойчивостью сразу к нескольким группам антибиотиков
  - **БАКТЕРИИ** научились создавать защитные капсулы, становясь непроницаемыми, и ферменты, уничтожающие антибиотики
  - **МИКРОБЫ** даже умеют передавать друг другу кусочки генетического материала с готовыми генами резистентности
- **НАИБОЛЬШУЮ ОПАСНОСТЬ** для человека представляют «**ПАНРЕЗИСТЕНТНЫЕ БАКТЕРИИ**», т. е. устойчивые ко всем используемым против них препаратам



# ПРАВИЛА ПРИЕМА АНТИБИОТИКОВ



## АНТИБИОТИКИ НАЗНАЧАЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ

Эта группа лекарств далеко **не безобидна**. Убивая патогенные микробы, они **уничтожают и полезную микрофлору**. Но без них не обойтись в случае тяжёлых инфекций



## АНТИБИОТИКИ ПРИНИМАТЬ НУЖНО СТРОГО ПО СХЕМЕ

**Схему** приёма и дозировку препарата назначает врач. **Принимать** антибиотики надо в одно и то же время, промежутки между приёмами должны быть равными. **К каждому** лекарственному средству прилагается инструкция с рекомендациями для детей и взрослых: **время приёма (утром, вечер, до/после еды) и количество приёмов в день**





## ЛЕКАРСТВО НАДО ЗАПИВАТЬ ПРОСТОЙ ВОДОЙ

Ни чаем, ни кофе, ни соком и ни в коем случае молоком. Все эти напитки ослабляют или сводят на нет действие лекарства (молоко и молочные продукты). Использовать нужно **простую (негазированную) воду комнатной температуры**



## ЗАВЕРШИЛИ КУРС АНТИБИОТИКОВ – ВОССТАНОВИТЕ КИШЕЧНУЮ МИКРОФЛОРУ

Антибиотики угнетают полезную микрофлору кишечника человека, поэтому после их приёма желателен **курс пробиотиков – полезных микроорганизмов**. Если антибиотикотерапия была длительная, появились расстройства пищеварения (метеоризм, диарея), **пробиотики надо принимать обязательно**

**Помните! Антибиотики нельзя принимать «на всякий случай»!  
При вирусных инфекциях антибиотики абсолютно неэффективны,  
приводят к нарастанию устойчивости к ним микробной флоры**