



Утверждаю:
Заведующий МБОУ
«Верхнесаянтуйская НОШ»
Дмитриева С.В.

Приказ от 31.08.2023 № 44

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До начала учебного года	Администрация школы
	-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течении года	Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители

	-Составить расписание занятий секций, внеурочной деятельности.	До15 сентября	Классные руководители
	Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течении года Ежедневно	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафеты - Соревнования по мини волейболу - День здоровья - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течении года	Классные руководители
4.	Участие в районных соревнованиях - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по ОФП - Соревнования по легкой атлетике - Соревнование по лыжным гонкам	В течении года. (согласно плана спортивных мероприятий в районе).	Классные руководители
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков учащихся 1-4классов на тему" Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Классные руководители
	-Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов(в течение года).	В течении года	Классные руководители
	-Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Классные руководители

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Раз в четверть	Спортивная площадка	Классные руководители
2.	«Мини волейбол» (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Классные руководители
3.	«День здоровья» (1-4классы)	Сентябрь, май	Спортивная площадка	Классные руководители